

Kontakt Daten:

Zukunftstark 
SELBSTBEHAUPTUNGS- UND RESILIENZTRAINING

 Sabrina Schmidmeister
Bergstraße 1
93138 Lappersdorf

 info@zukunftstark-training.de

 0171/6108306

 www.zukunftstark-training.de

Zukunftstark 
SELBSTBEHAUPTUNGS- UND RESILIENZTRAINING

Kindern mental und
emotional für die
Zukunft stärken!

Kurs

Kursangebote für Kindergärten, Schulen, Vereine, weitere pädagogische Einrichtungen und interessierte Familien (offene Kurse).

Lernziele:

- ♥ an sich, seine Fähigkeiten und Stärken glauben
- ♥ Gefühle und Bedürfnisse erkennen und wahrnehmen
- ♥ Umgang mit Konfliktsituationen (Beleidigung, Ausgrenzung, Sachen wegnehmen, Gewaltandrohung)
- ♥ Gefahren richtig einschätzen
- ♥ Förderung des Durchsetzungsvermögens
- ♥ Aufbau eines positiven Mindsets
- ♥ Umgang mit Angst und Unsicherheit

Zusätzliches Angebot in Form von Seminaren, Beratungseinheiten und Vorträgen für Eltern und pädagogische Fachkräfte.

Interesse geweckt? Kontaktieren Sie mich unter 0171/6108306 oder info@zukunftsstark-training.de

Über mich

Mein Name ist Sabrina Schmidmeister.

Ich bin Ergotherapeutin mit langjähriger Berufserfahrung. Des Weiteren bin ich ausgebildete Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin (nach dem Konzept von „Stark auch ohne Muckis“) und Beraterin für Mobbingprävention.



Schon in der Schulzeit mit dem Thema „Mobbing“ konfrontiert, ist es mir eine Herzensangelegenheit, Kindern innere Stärke zu vermitteln. Nicht zuletzt hat mich die Erfahrung als Mutter dazu bewogen, dies weiterzugeben.

Ziel meines Kurses ist, Kinder mental und emotional zu stärken und ihnen Strategien zur Konfliktlösung zu vermitteln - Ganz nach dem Motto:

*Starker Kopf und starkes Herz
für eine glückliche Zukunft*

Zukunftsstark 